

Manual de Desintoxicación Energética: Limpieza Profunda del Templo

Mantra: "Que el poder del océano limpie mi densidad."

MANUAL DE DESINTOXICACIÓN ENERGÉTICA

Limpieza Profunda del Templo Sagrado

Una guía práctica de Sushuma - Armonía del Alma

El Costo de la Densidad

Nuestro cuerpo físico no está aislado; interactúa, absorbe y procesa constantemente frecuencias de los lugares a los que vamos, de las personas que vemos, y de las pantallas que observamos. A veces, la fatiga crónica, el letargo o los pequeños malestares musculares no son solo físicos, sino el resultado de una saturación electromagnética. Te has llenado de densidad.

Si el Oráculo te ha sugerido sanación física y protección vibracional, es el momento perfecto de vaciar el cuenco para poder llenarlo de nuevo con vitalidad.

El Principio del Vacío

Antes de intentarlo de nuevo o tratar de recargarte de energía brillante, debes eliminar los desechos y los bloqueos que arrastras. Imagina intentar pintar un cuadro hermoso sobre un lienzo que ya está todo manchado con pintura oscura. Esa misma es la importancia del alivio mediante el agua.

Baño de Descarga y Corte (Técnica de Sal Marina)

Cuando sientes que traes el peso del mundo encima de tus hombros, o luego de pasar horas en entornos muy estresantes, este hermoso ritual casero será tu primera y gran línea de defensa.

Preparación: Necesitas un puñado generoso de Sal Gruesa o Sal Marina, hierbas como el Romero (si tienes a mano) y un litro de agua calientita.

La Intención: Mientras disuelves la sal en el agua, visualiza cómo esa sal cristalina tiene la estructura perfecta para absorber e incapsular la pesadez. Di en voz alta o para tus adentros: Que el poder de esta agua limpie todo rastro de densidad y miedo adherido a mi piel.

El Baño: Báñate como lo haces habitualmente en la ducha. Solo al final, vierte la preparación desde la parte de atrás de tu cuello o nuca hacia abajo. Recuerda nunca echarla sobre tu cabeza (chakra corona).

La Exhalación: Mientras el agua salada resbala por tu cuerpo hacia el suelo, imagina que es un lodo muy espeso y oscuro que se va por el desagüe lejos de ti. Exhala fuertemente todo tu agotamiento.

El Sellado: Importante, no te enjuagues esa sal. Sécate dándote toques súper suaves con la toalla para mantener esa capa de protección invisible sobre tu piel durante el día.

La Vitalidad del Nivel Profundo

Los baños con sales te ayudarán a limpiar maravillosamente tu campo exterior. Pero para barrer con desgastes profundos, resetear tus campos energéticos y elevar tu sistema inmune a un nivel totalmente nuevo, tu cuerpo y tu alma requerirán sabiduría holística dedicada.

☐ Restaura y revitaliza tu salud integral reservando una sesión de Terapia Zapper Biofrecuencial o Biodecodificación en nuestra página web: sushuma.com.ar/servicios