

Guía Maestra de Sahumado: El arte de elevar la vibración

Mantra: "Luz al humo, paz a mi cielo."

GUÍA MAESTRA DE SAHUMADO

El arte de elevar la vibración con humo sagrado

Una guía práctica de Sushuma - Armonía del Alma

El poder purificador del Humo Sagrado

Desde todos los confines y antigüedad, las grandes culturas de nuestro mundo han utilizado amorosamente el humo de ramitas y plantas bendecidas para barrer de la energía de sus espacios, de sus amados objetos y personas los estancamientos.

Créelo, no es solo magia bonita, es alquimia pura: cuando algo de la naturaleza arde e invocas luz, sus moléculas ascienden en el aire y la altísima vibración de la planta que has utilizado, impacta y altera directamente hasta la densidad del ambiente más opaco.

Si el Oráculo compasivo te trajo aquí, hoy es el día: tu propia alma (o quizás el recinto físico de tu hogar) está implorando reconectar de urgencia con la

ligereza ambiental. Sentir que el aire que cruza por tus pulmones por fin fluye livianito, es el primer gran paso hacia la liberación mental.

¿Cuándo es el momento ideal para Sahumar?

Te sientes muy trancado o de malhumor dentro de tu propia casa.

Si acabas de pasar angustias, discusiones recientes, o percibiste una envidia fuerte "robándote".

Una simple y hermosa limpieza habitual por una mudanza, o cuando tu hogar se abarrota de visitas en un día de mucho trajín.

Buscas reiniciar todo antes de dar un paso importante hacia tus deseos.

El Ritual Básico y Liberador (5 Minutos Diarios)

Vas a necesitar un atadito modesto de puras hierbas (buscamos Salvia, quizá Romero, y por qué no Lavanda), un par de pastillas de carbón vegetal para sahumar, e irresistibles resinas de tu elección como el Copal o de un verdadero trocito original de leño de Palo Santo de Perú.

Prepara tu recinto sagrado: Comienza abriendo todas, y de verdad todas, las grandes y pequeñas ventanas de tus aposentos. El humo transmutador, para actuar y robarse el estancamiento y la pesadez de allí, tiene que indefectiblemente huir hacia los cielos exteriores sin quedar encriptado.

Crea fervientemente tu intención pura: Justo un milisegundo antes de encender con leñitos tu carbón, ancla bien tus pies, cierra ambos ojos, inhala un profundo respiro y declara con todo pulmón: "Yo decido profundamente

que al desprenderse este mágico humo milenario, pueda absorber y acarrear a la luz todo aquello en estos muros que ya no sirva para mi mayor bien, dejando y cediendo su lugar al amor incondicional, una dulce calidez y hermosísima paz".

El gran y bendito recorrido: Prende y activa tu hermoso sahumo. Como norma general, adéntrate en la última y más lejana habitación del interior de tu hogar y, muy tranquilamente y concentrado, camina llevando tu pequeño envase hacia tu adorada puerta de calle.

Movimientos de Danza Estelar: Balancea ese dulce recipiente siempre hacia un solo sentido (que sea hacia la manecillas de nuestro reloj humano circular), ahondado cuidadosamente los rincones esquineros, pasajes, los altillos y rincones angostos de atrás, donde típicamente y de forma silenciosa, la energía indeseada y la pereza descansan.

Tu maravilloso cierre mágico: Una vez asomado ante el portón inicial de entrada, agradecerás fuertemente con todo corazón inclina la cabeza, deja pasar tus buenos días de paz y acomoda con total cuidado tu cuenco mágico sobre una hermosa capita terrenal de sal o arenales y permite muy pacíficamente que las plantitas sigan humeando afuera al cielo libremente.

Mantén siempre tu Magia Bien Viva

Sahumar la tristeza y las telarañas, fue tu excelente inicio, has barrido. Acuérdate, mantener toda esta esplendida y ligera sensación pura requerirá constancia mensual o semanal de esta amorosa terapia tuya.

Alíate con nuestras resinas. En Sushuma diseñamos, rezamos, moldeamos artesanalmente y armamos hermosos atados, resinas en grano, las bombas

herbáceas y esencias perfumadas hechas a mano, todas impregnadas e intencionadas con toda la pureza espiritual de las sierras. Por favor, ¡nunca quemes hierbas plásticas y sin magia! Regálale pureza natural a tu recinto familiar.

☐ Ingresa de inmediato y siente toda la pureza milenaria de nuestra bella sección de Botica de Sahumado en nuestra Tienda interactiva: sushuma.com.ar/tienda

¿Requiere el nudo energético algo muchísimo más intenso para tu hogar y aura vital? Consúltanos directamente por Terapia de sesión profunda.